



ASOCIACIÓN VALENCIANA DE DIABETES

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022
ASOCIACIÓN VALENCIANA DE DIABETES

1	PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN VALENCIANA DE DIABETES	2
1.1	Identificación de la entidad.....	3
1.2	Domicilio de la entidad	4
1.3	Estructura organizativa y funcionamiento.....	4
1.4	Recursos humanos	6
1.5	Medios materiales	8
1.6	Relaciones con otras entidades o instituciones.....	9
1.7	Colaboraciones y agradecimientos	10
2	FINES ESTATUTARIOS	11
3	NÚMERO DE SOCIOS.....	13
4	ACTIVIDADES SUBVENCIONADAS	13
4.1	Acogida.....	14
4.2	Grupos de ayuda mutua	15
4.3	Escuela de salud 2022 para el fomento de la autonomía personal	16
4.4	Evaluación de las actividades	17
4.5	Propuestas de mejora y contenidos que se deben seguir ofertando	18
5	ACTIVIDADES NO SUBVENCIONADAS	19
5.1	Charlas en centro educativos.....	19
5.2	Actividades para el fomento de asociacionismo.....	19
5.3	Día Mundial de la Diabetes	19
5.4	Divulgación desde nuestra página web y redes sociales	22
5.5	Comisiones de trabajo	24
5.6	Campamento	24

5.7	Formación de profesionales de la salud.....	26
5.8	Formación del voluntariado	26
5.9	Reuniones con las Administraciones	26
6	PERSONAS BENEFICIARIAS DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS	28
7	RESULTADOS OBTENIDOS Y GRADO DE CUMPLIMIENTO.....	28

1 PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN VALENCIANA DE DIABETES

1.1 Identificación de la entidad

La Asociación denominada **Asociación Valenciana de Diabetes (AVD)** se acoge a lo dispuesto en la ley orgánica 1/2002 de marzo, reguladora del derecho de asociación, y al amparo de lo dispuesto en el artículo 22 de la constitución, careciendo de ánimo de lucro. Somos una organización social sin ánimo de lucro.

La AVD está registrada en el Ayuntamiento de Valencia y en el Registro Autonómico de Asociaciones de la Comunidad Valenciana como **Entidad de Voluntariado**. *Registro Municipal de Entidades Ciudadanas*, **Registro Autonómico de Asociaciones**: CV-04-036868-V sección 4ª. **Registro Asociaciones Generalitat Valenciana** nº 7824 Sección 1ª. *Registro Nacional Asociaciones* 156543.

Fue declarada de **Utilidad Pública** en julio del año 2000. Igualmente, la AVD solicitó, en el año 2022, estar inscrita en el Catálogo de Entidades de Salud, y ha sido reconocida como **centro sanitario** por la Conselleria de Sanidad.



MISIÓN: apoyar, ayudar y asesorar a las personas con diabetes en todos aquellos aspectos que mejoren su calidad de vida, favoreciendo la implantación de la educación diabetológica como proceso y parte imprescindible del tratamiento de la diabetes.

VISIÓN

Defender los derechos de las personas con diabetes ante las instituciones.

Participar activamente en las campañas de prevención y sensibilización acerca

de la diabetes y la promoción de estilo de vida saludable.

Impulsar la investigación en el campo de la diabetes y la educación diabetológica en la atención a los pacientes con diabetes.

NUESTROS VALORES

Compromiso con la sociedad, de la cual formamos parte. Abiertas a cualquier grupo de interés relacionado con la patología y con sus diferentes tipos de diabetes. Cultura de innovación e incorporación de nuevos conocimientos. Honestidad, austeridad y prestación de servicios.

1.2 Domicilio de la entidad

La AVD tiene su sede en la calle Poeta Eduardo Buil, 1 bajo derecha 2, aunque el acceso se realiza por la C/Pintor Enrique Ginesta, 2. 46020 de Valencia.

1.3 Estructura organizativa y funcionamiento

En el año 2022 se ha renovado la Junta Directiva de forma parcial. Las personas miembros de la Junta Directiva han sido:

De **enero a 28 abril** la junta directiva ha sido la siguiente:

CARGO	NOMBRE	FECHA NOMBRAMIENTO	MODO ELECCIÓN
PRESIDENTA	Marta Carreres Campos	10/04/2019	Asamblea general
TESORERA	Lola Morelló Broseta	23/04/2021	Asamblea extraordinaria
SECRETARIA	M ^a José Campos Fuster	23/04/2021	Asamblea extraordinaria
VOCAL 1	Ernesto Navarro Escobar	23/04/2021	Asamblea extraordinaria
VOCAL 2	Beatriz Nebot Marzal	23/04/2021	Asamblea

			extraordinaria
--	--	--	----------------

Realizada Asamblea Extraordinaria el **29 de abril**. la junta directiva quedó configurada como se expone a continuación:

CARGO	NOMBRE	FECHA NOMBRAMIENTO	MODO ELECCIÓN
PRESIDENTE	Ernesto Navarro Escobar	29/04/2022	Asamblea extraordinaria
TESORERO	Lola Morelló Broseta	29/04/2022	Asamblea extraordinaria
SECRETARIA	Ana María Tormos Fons	29/04/2022	Asamblea extraordinaria
VOCAL 1	Beatriz Nebot Marzal	29/04/2022	Asamblea extraordinaria
VOCAL 2	Ana Cristina Suero Broncano	29/04/2022	Asamblea extraordinaria
VOCAL 3	M ^a Dolores Cardona Navarro	29/04/2022	Asamblea extraordinaria
VOCAL 4	Ana Nelly Günter Joerissen	29/04/2022	Asamblea extraordinaria
VOCAL 5	María Ángeles Melgarejo Borrás	29/04/2022	Asamblea extraordinaria
VOCAL 6	Cristina Sanjuán Revert	29/04/2022	Asamblea extraordinaria
VOCAL 7	Joaquín Salinas Pellicer	29/04/2022	Asamblea extraordinaria

En **reunión ordinaria de Junta Directiva celebrada el 22 de octubre de 2022**, se acuerda la sustitución en el cargo de la que ostentaba la tesorería, quedando la JUNTA DIRECTIVA como se expone a continuación

CARGO	NOMBRE	FECHA NOMBRAMIENTO	MODO ELECCIÓN
PRESIDENTE	Ernesto Navarro Escobar	29/04/2022	Asamblea extraordinaria
TESORERO	Carlos García Cavero	22/10/2022	Junta Directiva
SECRETARIA	Ana María Tormos Fons	29/04/2022	Asamblea extraordinaria
VOCAL 1	Beatriz Nebot Marzal	29/04/2022	Asamblea extraordinaria
VOCAL 2	Ana Cristina Suero Broncano	29/04/2022	Asamblea extraordinaria
VOCAL 3	M ^º Dolores Cardona Navarro	29/04/2022	Asamblea extraordinaria
VOCAL 4	Ana Nelly Günter Joerissen	29/04/2022	Asamblea extraordinaria
VOCAL 5	María Ángeles Melgarejo Borrás	29/04/2022	Asamblea extraordinaria
VOCAL 6	Cristina Sanjuán Revert	29/04/2022	Asamblea extraordinaria
VOCAL 7	Joaquín Salinas Pellicer	29/04/2022	Asamblea extraordinaria
VOCAL 8	Lola Morelló Broseta	22/10/2022	Junta Directiva

1.4 Recursos humanos

El año 2022 ha sido un año con bastantes cambios respecto a las personas empleadas por la asociación.

A principios de 2022 la asociación contaba con 3 empleadas (1 psicóloga -28h semanales-, 1 educadora social -26h semanales-, 1 responsable actividades - 22,5h semanales-). Se realizó un proceso de selección de 1 persona de sustitución durante 1 año, aunque se valoró que la categoría profesional debería ser de administrativa debido a la carga que en este sentido tenía la asociación.

En octubre de 2022 la educadora social deja de pertenecer a nuestro equipo. Como consecuencia, a finales de año se empezó un proceso de selección de una nueva persona para que se uniera a nuestro equipo como administrativo.

A finales del año 2022 la persona responsable de actividades también deja de pertenecer a nuestro equipo.

Al finalizar el año 2022 contamos con:

- ✓ **1 psicóloga**, con un contrato de 28 h semanales con las siguientes funciones principales:
 - Intervención psicológica individual a personas con diabetes y familiares
 - Realización de talleres GAM
- ✓ **1 administrativa**, con un contrato de 22 h. semanales con las siguientes funciones principales:
 - Mensajería de difusión por email, móvil y gestión de redes sociales.
 - Apoyo en la gestión, solicitud y justificación de subvenciones.
 - Apoyo en actividades internas de la AVD.

Nota: Ha sido contrata una 2ª persona administrativa en enero de 2023.

EQUIPO DE VOLUNTARIADO

El voluntariado es una pieza clave en asociaciones como la nuestra: al ser una

asociación sin ánimo de lucro, el voluntariado permite un óptimo desarrollo de nuestras actividades, además de que supone una oportunidad de participación social muy importante, beneficiando tanto a las propias personas voluntarias como a las personas participantes, e indirectamente a la ciudadanía en general.

Las personas voluntarias que se implican en nuestra asociación son personas con diabetes, familiares o amistades, que desean apoyar no sólo a las personas que viven con diabetes, sino también reforzar y colaborar en las actividades organizadas por la Asociación.

Este año, y después del paréntesis en cuanto a la oferta de actividades debido a la COVID 19, hemos reiniciado la relación con las personas voluntarias, en primer lugar, para la organización y realización del campamento infanto-juvenil del verano, y posteriormente para otras actividades concretas realizadas por la asociación. En total hemos contado con 33 personas voluntarias con diferentes titulaciones y cualificaciones.

1.5 Medios materiales

Nuestra sede, ubicada en la calle Pintor Enrique Ginesta, 2 de 46020 Valencia, cuenta con una recepción, un despacho, una zona común multiusos, dos aseos (uno de ellos adaptado) y un almacén.

Disponemos del siguiente mobiliario:

- Mobiliario de recepción.
- Fotocopiadora multifunción.
- Mobiliario para 3 puestos de trabajo.
- Estanterías con diverso material impreso.
- Botiquín médico con material específico de diabetes.
- Cafetera y nevera.
- 3 ordenadores portátiles cedidos por BAYER.
- 2 ordenadores de sobremesa marca HP Prodesk 600 G1

De estos dos últimos ordenadores, debido a los problemas que presentaban de lentitud, cuelgues, y virus, se procedió a su actualización de hardware y de software.

Que consistió en:

Sustituir los discos duros mecánicos por unos discos SSD, para mejorar su velocidad de rendimiento, se optó por aumentar la memoria RAM de dichos ordenadores.

A la vez que se cambiaban los discos duros, también se procedió a reinstalar el sistema operativo y las aplicaciones para el funcionamiento diario de la Asociación.

Con estos hemos conseguido aumentar la vida útil de estos pc,s ahorrando en los costes de comprar unos nuevos.

Igualmente se ha iniciado un proceso de cambio del diseño y funcionalidad de la página web y del programa de gestión de datos debido a la obsolescencia de los programas actuales.

Además, ocasionalmente MICOF nos ha cedido el uso de su salón para realizar algún acto más multitudinario.

1.6 Relaciones con otras entidades o instituciones

- **Relaciones con la dirección General de Inclusión Educativa:**
El 16 de diciembre de 2022, tras X años sin contacto ninguno, conseguimos tener una reunión con la directora de la dirección General de Inclusión Educativa, a la cual acudieron la secretaria de la AVD, Ana Tormos Fons, y Abilio Buedo, socio y voluntario colaborador muy activo en esta tarea desde el año X.
El objetivo de esta reunión era poder aclarar la situación en la que se encuentra todo el alumnado con enfermedades crónicas, y en particular con diabetes tipo 1, en los centros educativos de la Comunidad

Valenciana, ya que el TSJCV anuló la disposición de la Consellería de educación del 13 de junio de 2018. Esta resolución era la que dictaba las instrucciones y orientaciones de atención sanitaria específica en centros educativos, para regular la atención sanitaria al alumnado con problemas de salud crónica en horario escolar. Por todo ellos las familias de niños, niñas y adolescentes en estas circunstancias quedan totalmente desprotegidos en el ámbito educativo, quedando al amparo únicamente de lo que dicta la Ley de salud, la cual no se ajusta a las necesidades de lo que significa vivir y convivir con diabetes tipo 1 en las aulas.

Aunque esta sentencia del TSJCV anula dicho protocolo en las aulas, Raquel Andrés nos comunica que en lo que respecta a la administración del glucagón en caso de emergencia ante una hipoglucemia grave, la no administración de éste supondría la omisión al socorro.

Ante la falta de protocolos adecuados, Raquel Andrés se compromete a elaborar alguna especie de guía interna que oriente a los centros educativos en el día a día de los alumnos y alumnas con diabetes, de forma que se eviten actuaciones incorrectas que puedan llevar a situaciones de discriminación e incluso de peligro para el alumnado con esta condición.

Ahora mismo (abril de 2023) estamos en reuniones semanales con Cristina, con la que estamos elaborando y consensuando una guía a beneficio de los alumnos y alumnas con diabetes en las aulas.

1.7 Colaboraciones y agradecimientos

Se inicia a finales del 2022 la relación con diversos departamentos (medicina dietética y enfermería) de la **UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALÈNCIA** para trabajar en conjunto en estudios y temarios que se irán ejecutando en el 2023.

Igualmente se inicia la colaboración con la **Asociación de Diabetes de Burjassot**

para un programa de atención a DT2 que se ejecutará en el 2023.

Se retoma, también, el contacto y el convenio con **ACECOVA (Asociación de Celiaquía de la Comunidad Valenciana)** que se perfeccionará en el 2023.

Colaboración con la **Asociación de Vecinos de Penyaraja** donde dimos visibilidad a la diabetes, dando información personalizada a toda aquella persona que se acercaba al stand en un acto solidario donde la asociación de vecinos hizo una actuación coral en el centro comercial AQUA.

El **grupo de teatro EXKLAFIDO villa de Xiva** realizó el 1r certamen de escuelas de teatro y la recaudación obtenida fue donada a la Asociación Valenciana de Diabetes, que además asistió a la representación como invitados.

Agradecemos igualmente al **Excmo. Ayuntamiento de Xiva**, a su concejal de cultura D. Héctor Tarín por ceder el local al grupo de teatro EXKLAFIDO, y a Carmen como presidenta de las escuelas de teatro EXKLAFIDO por la donación de la recaudación del certamen.

Con la falla **Plaza de la Morería de Mislata**, dado que la fallera mayor infantil tiene diabetes, fuimos invitamos a la presentación con el objetivo de dar visibilidad a la diabetes.

A las siguientes empresas y laboratorios por su colaboración en el campamento de niños y niñas y adolescentes realizado en el verano del 2022.

- **Micof**, donó el material del botiquín.
- **GLUCO UP**, donación de productos de glucosa.
- **ABBOT**, donación de tiras de cetónicos y sensores LIBRE 2.
- **SANOFI – DIGUAN**, aportaron material lúdico y didáctico.
- **BAYER**, aportación de material de marketing para distribución entre los asistentes.
- **MEDTRONIC**, aportación económica de 600€.
- **AIR LIQUIDE (TANDEM Y DEXCOM)**, aportaron medidores contínuos de

glucosa y material fungible para las bombas de insulina.

- **ASCENSIA**, donó material de marketing.

Igualmente, para la formación de las personas voluntarias del campamento pudimos contar con la colaboración de:

- Medtronic
- Tandem

2 FINES ESTATUTARIOS

Constituyen los fines de la Asociación recogidos en el artículo 4 de los Estatutos registrados en el Registro de Asociaciones de la C. Valenciana en 2011 y modificados parcialmente el 24 de julio de 2020:

- a) Proporcionar la necesaria información sobre diabetología a los enfermos/as diagnosticados/as.
- b) Estudiar, y en su caso, asesorar en estos aspectos sobre los problemas de índole laboral, social, etc., específicamente relacionados con la diabetes.
- c) Proteger al niño, la niña y la juventud en su etapa de escolaridad y aprendizaje profesional.
- d) Promover el estudio de la diabetes en el terreno de la investigación experimental, clínica, económica y social, y de su tratamiento, prestando a estos propósitos la ayuda necesaria.
- e) Procurar un adecuado tratamiento médico a la comunidad diabética en toda la Comunidad Valenciana, y al tal fin inducir a la a la formación específica del personal sanitario.
- f) Colaborar con la Administración, en los distintos niveles para la prevención y tratamiento de la diabetes y conseguir la ayuda necesaria de aquella para el propio desarrollo de la Asociación.
- g) Promover la integración Socio-laboral de las personas afectadas de diabetes.

Para el cumplimiento de los fines enumerados, se realizan las siguientes

actividades:

- Realizar acciones de distinta índole dirigidas a la educación en diabetes.
- Fomentar la creación y desarrollo de campamentos para niños/as, convivencias para personas adultas con diabetes.
- Defender los derechos de las personas que padecen diabetes para conseguir la plena integración e inclusión en la sociedad, previendo a tal fin las asesorías necesarias y los medios adecuados para ello.
- Editar las publicaciones que se estimen para el cumplimiento de sus objetivos y colaborar en aquellas otras que se relacionen con el colectivo de personas con diabetes.
- Establecer relaciones con otras asociaciones relacionadas con la diabetes.
- En general todas aquellas actividades que contribuyan a la consecución de los fines relacionados con el artículo anterior y que sirvan en general para la ayuda de personas afectadas de diabetes, su entorno y la sociedad.

3 NÚMERO DE SOCIOS

Tras estudiar el listado de socios, se comprobó que estaba abandonada la actualización de los datos ya que al revisar las fechas de nacimiento comprobamos que habría la posibilidad de que hubiese socios que habrían fallecido. Esto causaba que, ante la emisión de recibos, fueran devueltos y por tanto la asociación tuviera que incurrir en gastos de emisión y devolución. Ante este hecho, la AVD decidió que, una tarea prioritaria, debía ser la actualización de los socios.

Por ello se decidió, además de enviar a las personas que figuraban como socias, un calendario de 2023 y una carta de felicitación navideña junto con un formulario de actualización de datos.

Desde mayo a diciembre de 2022 se asociaron 42 nuevas altas.

4 ACTIVIDADES SUBVENCIONADAS

Los objetivos del programa basado en 3 acciones-actividades son:

- Favorecer el desarrollo personal y social de las personas con diabetes, lo que beneficia tanto a las personas con diabetes, como a sus familias y la sociedad en general.
- Trabajar la autoestima y aceptación, así como crear un significado positivo de la patología en sus diversas modalidades, lo que siempre es complejo.
- Recibir información de calidad o fortalecer la educación diabetológica, con el fin de fomentar las capacidades individuales para enfrentarse a la diabetes en el contexto social actual, y desarrollar hábitos de vida saludables.
- Poner en contacto a pacientes, familias, y profesionales, para que puedan compartir experiencias y conocimientos sobre la gestión de la diabetes, uso de tecnología, nutrición, ejercicio o apoyo psicológico, entre otros.

Nuestros objetivos se han conseguido a través de las actividades realizadas:

- Se ha aumentado el autoconocimiento, auto-cuidado y autonomía personal basándonos en el empoderamiento. Las personas participantes han mejorado su autoestima y aceptación, recibiendo apoyo emocional y herramientas para resolver conflictos y enfrentándose a sucesos vitales estresantes.
- Se ha informado, formado y asesorado sobre diabetes para fomentar sus capacidades personales a la hora de enfrentarse a la diabetes. Se han trabajado hábitos de vida saludables para mejorar así su calidad de vida.
- Se han compartido espacios de convivencia e intercambio de información y experiencias y se ha fomentado la participación del entorno familiar y social en cuestiones relacionadas con la diabetes. Se han proporcionado a las familias pautas para convivir con la enfermedad.
- Los y las menores también han trabajado la autonomía.

Las actividades realizadas y subvencionadas han sido:

4.1 Acogida

La acogida se realiza de forma personal y presencial en nuestra sede. De forma extraordinaria se realiza por vías telemáticas, cuando existen motivos de salud o cualquier otra situación que impida la acogida presencial.

La acogida ha sido realizada principalmente, por la psicóloga y la educadora social.

Además de la acogida a personas con diabetes y/o familiares, también se facilita información, guía y asesoramiento a todas las personas que lo demandan. Esta atención se presta en horario de atención al público o con cita previa

Las acciones más solicitadas han sido:

- Información general.
- Apoyo psicológico.
- Recursos sanitarios y sociales.
- Consultas sobre el funcionamiento de la Asociación.

El procedimiento que se ha seguido comienza con una valoración previa por parte del personal de la Asociación encargado de la acogida, y posterior derivación a las profesionales correspondientes cuando se requiere.

Se han realizado 603 atenciones, en total, que podemos desglosar de la siguiente forma:

- 87 atenciones han sido un primer contacto con la Asociación.
- 58 atenciones de forma individual (36 mujeres y 22 hombres)
- 240 intervenciones de acogida individuales se han derivado a la educadora social de la Asociación.
- La psicóloga de la Asociación ha atendido a 62 personas, 32 adultos (22 mujeres y 10 hombres) y 30 menores (14 chicos y 16 chicas).
- El total de consultas psicológicas ha sido de 232.
- En atención telefónica y telemática, se recibieron entre llamadas y comunicaciones telemáticas 578 consultas sobre acogida, 275 realizadas por hombres y realizadas por 303 mujeres.

Por último, cabe destacar que además de la atención individualizada, se han

establecido reuniones periódicas del equipo de profesionales de la Asociación

4.2 Grupos de ayuda mutua

Los Grupos de Ayuda Mutua se realizan principalmente en la sede de la Asociación Valencia de Diabetes de forma presencial.

Ocasionalmente existe la opción de hacer los Grupos online a través de una aplicación de videoconferencia (Zoom, Teams, Hangouts o similar)

Respecto a la distribución por sexo, la composición de los Grupos de Ayuda Mutua ha sido de 14 participantes en el grupo de personas adultas (8 mujeres y 6 hombres).

Los Grupos se han desarrollado desde febrero hasta septiembre, los martes o jueves de 18.00 a 19.30 horas.

Al desarrollo del Grupo le sigue una atención individual, que se realiza de lunes a jueves de 10:00 a 14.00 horas, pero siempre adaptándose, si se precisa, al horario escolar para atención a menores. Se han realizado 45 consultas individuales de valoración.

De esta atención individual, y de entrevistas iniciales, conducidas por la psicóloga de la Asociación Valencia de Diabetes, María Juesas Torres, se obtuvo información que sirvió para determinar la evolución e idoneidad de la participación en los Grupos de Ayuda Mutua y el cumplimiento de los objetivos fijados.

4.3 Escuela de salud 2022 para el fomento de la autonomía personal

Esta actividad se realizó con el fin de ampliar conocimientos sobre la diabetes y cómo afecta la diabetes al paciente.

Se trabajó la prevención de la diabetes tipo 2, y todo lo relacionado con la diabetes Tipo 1 y Tipo 2 principalmente, ya que son las más prevalentes.

La Escuela de Salud se realizó en la sede de la Asociación Valencia de Diabetes algunos jueves de 18:00 a 20:00 horas.

Tanto la psicóloga como la educadora social de la Asociación Valenciana de Diabetes impartieron algunos de los talleres y, además se ha contado con la colaboración de algunas empresas, instituciones y profesionales como:

- Paciente experto por MICOF Ernesto Navarro Escobar, presidente de la Asociación Valenciana de Diabetes.
- Paciente experta por MICOF y creadora de contenido Ana Tormos Fons, secretaria de la Asociación Valenciana de Diabetes.

Los contenidos de los talleres realizados han sido:

- Expectativas vs realidad en diabetes
- Ayuda psicológica al cuidador (padres)
- Taller práctico de conteo de hidratos de carbono parte I
- Taller sobre el control del miedo
- Cosas que debemos saber acerca de la diabetes parte I
- Combatir la ansiedad para mejorar los controles glucémicos
- Diabetes y aspectos legales parte I
- Taller práctico de conteo de hidratos de carbono parte II
- Diabetes y aspectos legales parte II. Vida socio-laboral
- Detección precoz de trastornos psicológicos relacionados con la diabetes
- Viajar con tranquilidad teniendo diabetes
- Importancia de las expectativas reales en diabetes
- Cosas que debemos saber acerca de la diabetes parte II
- Procesos emocionales por los que pasa el paciente y su familia
- Tratamiento farmacológico para la diabetes. Insulinoterapia. Parte I
- ¿Cómo podemos ayudar a nuestros hijos? (padres, madres, tutores)
- Tratamiento para la diabetes. Parte II
- Cómo afecta la diabetes en la vida del paciente
- Enfoque de cuidado actuales en el tratamiento de la diabetes
- Diabetes y frustración
- Así afecta la diabetes a tu estado de ánimo

4.4 Evaluación de las actividades

El nivel de satisfacción de las personas participantes es de un 95% de las encuestas de valoración que se han facilitado a los/las participantes.

Se ha valorado de forma positiva tanto el desarrollo del proceso de Acogida, como los Grupos de Ayuda Mutua y la Escuela de Salud 2022, así como también destaca la valoración del nivel de implicación y preparación de las personas profesionales que han realizado cada una de las actividades.

El nivel de asistencia se ha mantenido con respecto a los años anteriores, en los talleres de la Escuela de Salud y en los Grupos de Ayuda Mutua.

La Acogida, por su propia naturaleza, tiene un carácter más variable.

Respecto al impacto de nuestra actuación, comentar que las evaluaciones previas a talleres de la escuela de salud revelan un amplio desconocimiento sobre algunos aspectos de la diabetes, por ejemplo, manteniendo la creencia de que hay alimentos prohibidos. Gracias a las evaluaciones post-taller realizadas de forma verbal y/o basadas en el cuestionario de conocimientos, hemos observado como los y las participantes han adquirido conocimientos y los han puesto en práctica con éxito.

Un año más se vuelve a poner de manifiesto la existencia de importantes carencias en cuanto a la educación diabetológica.

Muchos asistentes nos han transmitido una falta de asistencia sanitaria a las personas con diabetes tipo 2 en los centros de atención primaria y sensación de abandono asistencial, que la Asociación trasladará oportunamente a las Autoridades Sanitarias correspondientes.

En la medida de nuestras posibilidades hemos contribuido a reforzar las carencias y apoyar emocionalmente a las personas con diabetes.

Resaltamos que, en las evaluaciones realizadas en las distintas sesiones, las personas participantes del proyecto han ido demostrando su aprendizaje y ampliando conocimientos a través de los diferentes talleres ofertados.

4.5 Propuestas de mejora y contenidos que se deben seguir ofertando

Como mejora, se debe hacer frente a la dificultad de hacer partícipes a los y las

jóvenes de 18 a 25 años, aunque sí hemos podido aumentar su participación, es un grupo complicado de movilizar. Estamos diseñando un plan de actividades para jóvenes con el fin de que aumente el número de asistencias.

También cabe mencionar que la edad avanzada sigue siendo un condicionante a la hora de participar activamente en la Escuela de Salud, ya que, a la gente de más edad, que es la que suele padecer Diabetes 2, les cuesta ir a la sede de la Asociación, situada en el extrarradio de la ciudad de Valencia, por la tarde en días de otoño/invierno, y hemos observado que en horario de matutino hay una mayor asistencia.

Mientras que las personas de mayor edad prefieren que dichos talleres se realicen de forma presencial, la realidad es que para otras personas les es más fácil la asistencia si se realiza de forma online (o bien porque viven lejos, tienen hijos pequeños, o porque el trabajo les impide llegar con puntualidad), por lo que se intenta ofrecer ambas posibilidades de asistencia a los talleres.

Los temas recurrentes y con más dudas y son:

- Tratamientos e insulinas.
- Uso de nuevas tecnologías aplicadas a la gestión de la diabetes.
- Nutrición saludable y diabetes.
- Práctica de ejercicio.
- Actuación ante una situación de hipoglucemia e hiperglucemia.
- Gestionar el estrés y la ansiedad.

5 ACTIVIDADES NO SUBVENCIONADAS

5.1 Charlas en centro educativos

Nos constan la siguiente charla en un centro educativo:

- Centro concertado ABC de Gandía.

5.2 Actividades para el fomento de asociacionismo

Las actividades detalladas en el apartado de colaboración han ido

encaminadas a fomentar el asociacionismo.

5.3 *Día Mundial de la Diabetes*

Campaña de sensibilización en la Plaza del Ayuntamiento en Valencia

Esta actividad ha sido organizada desde el 12 de agosto de 2022 presentando en esta fecha la solicitud de:

- Ocupación en la fachada del Ayuntamiento con la instalación de carpa, sillas.
- Obteniendo la confirmación desde servicio de protocolo del Ayuntamiento y de Bienes de Entidades Locales.

El jueves 10 de noviembre se lleva a Regiduría de Gestión de Recursos (2º piso) la pancarta que debe colgar desde el balcón del Ayuntamiento.

Los días 13 y 14 de noviembre, la Asociación Valenciana de Diabetes junto la Fundación DiabetesCero estuvo en la plaza del Ayuntamiento n1, Valencia – 46002. La mesa de información se encontraba al lado de la puerta de la oficina de turismo.

- Se estuvieron repartiendo folletos, altas de socios y venta de lotería de navidad.
- Se realizaron un total de 50 test Findrisk (32 mujeres y 18 hombres), orientados a la valoración del riesgo de padecer Diabetes Tipo 2, a cuantas personas se acercaban al punto de información.
- Entre las personas que se acercaban a informarse, se les repartían pulseras de color azul y a los niños/as les dábamos globos azules, (este color simboliza la diabetes)
- Se proporcionó información sobre la diabetes, así como sus tipos, al igual que los fines y objetivos de la Asociación Valenciana de Diabetes.

En esta actividad participaron los miembros de la Junta Directiva, así como 3

personas voluntarias de la asociación.

Durante días previos se fue difundiendo por redes sociales para que nuestros socios tuvieran constancia de la campaña, animándolos a pasar.

Asimismo, los días 13 y 14 de noviembre se difundió por Facebook, Instagram, Twitter con fotografías.



Durante los días 13 y 14 la fachada del Ayuntamiento fue iluminada en color azul.

En algunas localidades de la provincia de Valencia, los ayuntamientos iluminaron sus fachadas de color azul para dar visibilidad a la diabetes.



Difusión por diferentes medios de comunicación:

- Grup Televisio RHV <https://youtu.be/ekeqB0RYDGM>. Ana Tormos, secretaria de la Asociación Valenciana fue entrevistada por esta cadena.
- Radio Televisión Española en la Comunidad valenciana, hizo un pequeño reportaje acercándose a la mesa informativa.

5.4 Divulgación desde nuestra página web y redes sociales

Página web

La página web de la Asociación Valencia de Diabetes (www.avdiabetes.org) recibe una media de cien visitas diarias.



Está en proceso de cambio y se va a renovar próximamente tanto el diseño como la funcionalidad de la web. En esta página se comparten las actividades del proyecto.

Redes Sociales

La Asociación tiene un total de 4.567 seguidores en Facebook, 1.629 seguidores en Instagram, y 3.833 seguidores en Twitter. Con todos estos seguidores/es hemos

compartido el programa y actividades.



Grupo de difusión

NUESTROS DERECHOS COMO PERSONAS CON DIABETES

MARTES, 24 mayo 2022
17:00 h

Parte 1.
Queramos o no, la diabetes a veces se cuele en ámbitos de nuestra vida que nada tienen que ver con el mundo sanitario. ¿Qué derechos tengo como trabajador/a con diabetes? ¿Es necesario que mi entorno laboral sepa que tengo diabetes? ¿Puedo ser policía o militar si tengo diabetes? ¿Cada cuanto tengo que renovar el permiso de conducir? ¿Si me hacen un reconocimiento médico, siempre tengo que indicar que tengo diabetes?

En esta primera parte, abordaremos estas y otras cuestiones, en las que podemos reconocernos. Os animamos a participar en el taller aportando vuestras experiencias y sumando

La Asociación dispone de un grupo de difusión por WhatsApp en el número 678.7589.25. Actualmente forman parte de este grupo 1011 personas, entre las que se encuentran tanto personas asociadas como personas que, sin ser socias, están interesadas en las actividades que organiza la Asociación.

Formularios

La Asociación ha repartido por las farmacias de Valencia, un total de 2000 formularios para asociarse o recibir información

**¿TIENES DIABETES?
NO ESTÁS SOL@ ¡ASÓCIATE!**

Asociación Valenciana de Diabetes

GENERALITAT VALENCIANA
Ajuntament de València
GOI
avd

avd
Asociación Valenciana de Diabetes

DATOS DE CONTACTO
C/ Poeta Eduardo Ruil, 1. Rajo d'ha 2
Acceso por C/ Pintor Enrique Giménez, 2
46120 Valencia
Tfno.: 963481388-678758925
info@avdiabetes.org

CUENTA PARA DONATIVOS
ES42 2016 6232 61 6000108783

FICHA SOCIO/A:

NOMBRE Y APELLIDOS: _____ CÓDIGO POSTAL: _____
DIRECCIÓN, N.º, PTA: _____ PROVINCIA: _____
POBLACIÓN: _____ MOVIL: _____
TEL. Fijo: _____ D.N.I.: _____ E-MAIL: _____
TITULOS*: _____ TIPO DE DIABETES: _____
[Las menús de edad podrán ser soci@s aunque los representantes legales serán sus tutores.]

DATOS DE PAGO DE CUOTA. CUOTA ANUAL. ELIGE/A:
45€ 80€ 100€ OTRA: _____

NOMBRE Y APELLIDOS DEL TITULAR DE LA CUENTA: _____
D.N.I. TITULAR DE LA CUENTA: _____
IBAN: _____
ENTIDAD: _____ OFICINA: _____ D. C.: _____ NÚMERO DE CUENTA: _____

AUTORIDAD A LA AVD A QUE ME ENVÍE CUALQUIER TIPO DE INFORMACIÓN A TRAVÉS DEL MAIL Y DEL GRUPO DE DIFUSIÓN DE WHATSAPP O DE CUALQUIER OTRO MEDIO:
 SÍ NO

*(SI TIENES CUALQUIERA O ENES PERSONA ASOCIADA EN LA ASOCIACIÓN DE ACEVOVA TENDRÁS UN 50% DE DESCUENTO EN LA CUOTA DE LAS DOS ASOCIACIONES)

Asociación declarada de utilidad pública en julio del año 2000

En caso de cumplimiento el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, y siguiendo las Recomendaciones e Instrucciones emitidas por la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD).

SE INFORMA:

- * Un dato de carácter personal obtenido y facilitado por usted, será incorporado un fichero de titularidad privada cuyo responsable y único destinatario es la Asociación Valenciana de Diabetes.
- * Solo serán solicitados aquellos datos estrictamente necesarios para prestar adecuadamente los servicios solicitados, pudiendo ser necesario recoger datos de carácter de terceros, tales como representantes legales, tutores, o personas a cargo designadas por los mismos.
- * Todos los datos recogidos cuentan con el compromiso de confidencialidad, con las medidas de seguridad establecidas legalmente, y bajo ningún concepto son cedidos o cedidos por terceros. Estos datos, en el primer consentimiento del asociado/a, solo se incorporan a los registros de la asociación en aquellos casos en los que fuera imprescindible para la correcta prestación del servicio.
- * Una vez finalizada la relación entre la asociación y el asociado/a los datos serán archivados y conservados, durante un periodo máximo hasta que la persona emita orden expresa de borrarlos, o en su defecto serán eliminados integrando a la persona socio o asociado/a legal.
- * Los datos que faciliten serán incluidos en el Tratamiento Sistemático Personal Socio de Asociación Valenciana de Diabetes con la finalidad de gestión del servicio, atención de datos bancarios, contables, entre los gestiones relacionadas con las personas asociadas y mantenido por consentimiento. También se me ha informado de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, indicando por escrito a Asociación Valenciana de Diabetes.

En _____ de _____ de 20__

5.5 Comisiones de trabajo

- **INCLUSIÓN EDUCATIVA:** Forman parte de esta comisión Ernesto Navarro, como presidente de la asociación; Ana Tormos, como secretaria de la Asociación, y especial mención a Abilio Buedo, como socio-voluntario-

colaborador que ha realizado una gran tarea durante años en este tema.

- CAMPAMENTO: Forman parte de esta comisión Cristina SanJuan, Rosa García, M^a Dolores Cardona, M^a Ángeles Melgarejo, Ana Tormos como socias – voluntarias, y Lola Morelló y Ernesto Navarro como miembros de Junta directiva.

5.6 Campamento

Se celebró del 27 de julio al 30 de julio de 2022 en el albergue Torreta del Marqués, situado en la población de Benigànim.

Las funciones de la organización las diseñaron un grupo de madres (Cristina Sanjuan, Ana M^a Tormos, Rosa Navarro, M^a Ángeles Melgarejo, M^a Dolores Cardona, Ana Cristina Suero) que se juntaron con Ernesto y Lola (miembros de la JD) para poder llevar a cabo este proyecto después que durante 2 años no se realizaba debido a la pandemia del Covid19.

FUNCIONES:

- Planificación de la actividad.
- Elección de las instalaciones.
- Captación y formación de voluntarios/as, médicos, enfermeros/as,
- Revisión del diseño de actividades formativas para los y las asistentes
- Difusión de la actividad
- Captación de fondos económicos procedentes de patrocinadores y colaboradores.

La asociación dio la difusión de esta actividad entre sus socios y socias (WhatsApp de difusión) y también a través de sus redes sociales Facebook, Instagram, Twitter.

El equipo de coordinación lo integraban Ernesto Navarro y Lola Morelló ambos miembros de Junta directiva (presidente, Tesorera) junto a ellos estaban los 10 voluntarios y el equipo sanitario formado por 1 médico endocrino, 3 médicos, 2 enfermeros.

Asistieron 33 niñas y 21 niños en total, con edades comprendidas entre los 8 y 17 años.

El intercambio de experiencias entre los chicos y chicas hizo ampliar sus conocimientos en prevención, alimentación y autocuidado.

La sensibilización, inclusión, autonomía, diversión y ocio fueron fundamentales como trabajo desarrollado y son parte de los objetivos por los que se realizó este tipo de actividad.



La entrega de diplomas de asistencia al campamento se realizó el viernes 7 de octubre de 2022 en el Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia, MICOV. Los encargados de organizar este evento fueron Ernesto Navarro (presidente), Ana Tormos (secretaria) y Salvador Carmona (voluntario)

5.7 *Formación de profesionales de la salud*

Recibimos la formación de las personas voluntarias del campamento con la colaboración de:

- Medtronic
- Tandem

5.8 *Formación del voluntariado*

El voluntariado son una pieza clave para el óptimo desarrollo de nuestras

actividades, además supone una oportunidad de participación social y comunitaria ofrecida a la ciudadanía a través de poder colaborar en las actividades que ofrecemos.

Se ha realizado una formación técnica sobre diabetes y uso de diferentes medios de infusión de insulina, así como sobre la organización del campamento estival organizado para niños y adolescentes en la que participaron farmacéuticas, personas voluntarias de la organización del campamento, así como las personas voluntarias que iban a participar en el propio campamento.

5.9 Reuniones con las Administraciones

Relaciones con la dirección General de Inclusión Educativa:

El 16 de diciembre de 2022, tras varios años sin contacto ninguno, conseguimos tener una reunión con la directora de la dirección General de Inclusión Educativa, a la cual acudieron la secretaria de la AVD, Ana Tormos Fons, y Abilio Buedo, socio y voluntario colaborador muy activo en esta tarea desde hace años.

El objetivo de esta reunión era poder aclarar la situación en la que se encuentra todo el alumnado con enfermedades crónicas, y en particular con diabetes tipo 1, en los centros educativos de la Comunidad Valenciana, ya que el TSJCV anuló la disposición de la Conselleria de Educación del 13 de junio de 2018. Esta resolución era la que dictaba las instrucciones y orientaciones de atención sanitaria específica en centros educativos, para regular la atención sanitaria al alumnado con problemas de salud crónica en horario escolar. Por todo ellos las familias de niños, niñas y adolescentes en estas circunstancias quedan totalmente desprotegidos en el ámbito educativo, quedando al amparo únicamente de lo que dicta la Ley de salud, la cual no se ajusta a las necesidades de lo que significa vivir y convivir con diabetes tipo 1 en las aulas.

Aunque esta sentencia del TSJCV anula dicho protocolo en las aulas, Raquel Andrés nos comunica que en lo que respecta a la administración del glucagón

en caso de emergencia ante una hipoglucemia grave, la no administración de éste supondría la omisión al socorro.

Ante la falta de protocolos adecuados, Raquel Andrés se compromete a elaborar alguna especie de guía interna que oriente a los centros educativos en el día a día de los alumnos y alumnas con diabetes, de forma que se eviten actuaciones incorrectas que puedan llevar a situaciones de discriminación e incluso de peligro para el alumnado con esta condición.

Ahora mismo (abril de 2023) estamos en reuniones semanales con Cristina, con la que estamos elaborando y consensuando una guía a beneficio de los alumnos y alumnas con diabetes en las aulas.

6 PERSONAS BENEFICIARIAS DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

Básicamente la asociación interactuá con los socios ya que son los que reciben la información de un modo directo por los grupos de difusión de whats app.

Hacemos notar que en un "grupo de difusión" se guarda la privacidad ya que cada participante recibe la información sin saber a quienes se esta enviando y sin tan siquiera conocer al resto de miembros del grupo, como ocurre en los grupos habituales de Whats app.

Pero no estamos cerrados a que solo reciban la información los miembros de la asociación, sino que a través de los grupos públicos de: Instagram, Facebook, Tweeter y por descontado la pagina web la asociación esta abierta a que cualquiera pueda conocer las actividades y unirse a las que considere de su interés.

En las jornadas abiertas tal como se ha especificado en las actividades de día mundial de la diabetes se ha atendido a todas las personas que se han acercado a la carpa de la asociación sin hacer distinción de socios o no.

En las visitas informativas e invitaciones recibidas para asistir a diferentes actos llevamos material para explicar la diabetes y difundir el conocimiento real y no

los tópicos e ideas preconcebidas,

En las colaboraciones con otras entidades como asociaciones vecinales o de otras patologías se da información, difusión y asesoramiento a personas no pertenecientes a la asociación.

En las colaboraciones con otras asociaciones de diabetes no se hace distinción entre los que pertenecen a una asociación u otra.

En las entrevistas para canales de difusión como T.V y radio todos los oyentes son beneficiarios también de las informaciones, noticias y opiniones vertidas.

7 RESULTADOS OBTENIDOS Y GRADO DE CUMPLIMIENTO

Hay que explicar en este punto el campamento.

Normalmente el campamento es una actividad que necesita de muchos meses de preparación, por decirlo de un modo gráfico, tal como se termina un campamento hay que empezar a preparar el siguiente y en este año no se tuvo una certeza de poder realizarlo hasta que llegó el mes de abril.

Personalmente consideramos una auténtica hazaña haber podido llevar adelante el campamento dando el pistoletazo de salida a la preparación a mitad de abril.

Esta era (sobre todo en ese momento) una necesidad perentoria para los niños y jóvenes con diabetes muy necesitados del contacto con sus iguales en la diabetes.

Para ellos no es solo una necesidad lúdica, sino que el aprendizaje y normalización que tienen de su patología es evidente y una necesidad para los padres de hijos con diabetes ya que por ese camino de la convivencia el adelanto de su manejo de la enfermedad es muy evidente.

Dadas las dificultades en el final de la pandemia ha sido un logro volver a tener reuniones presenciales de los grupos de ayuda mutua y sobre todo los miedos

que tenían las personas con diabetes al estar declarado como grupo de riesgo.

Conforme han ido transcurriendo los meses poco a poco se ha ido normalizando la situación, aunque aún no se ha llegado a los niveles pre- pandemia.

Entre los resultados obtenidos también hay que considerar el haber establecido relaciones con otras asociaciones e instituciones tanto los no explorados con anterioridad como el haber recuperado los que estaban en suspenso. Todo este grupo de contactos y convenios tendrán su total operatividad en 2023