

x



MEMORIA DE ACTIVIDADES AVD 2021

ASOCIACIÓN VALENCIANA DE DIABETES



ÍNDICE

- 1. CARTA DE LA PRESIDENTA**
- 2. LA ASOCIACIÓN**
- 3. ACTIVIDADES DESARROLLADAS POR LA AVD**
- 4. ACTIVIDADES-PROYECTOS SUBVENCIONADOS 2021**
- 5. RELACIONES INSTITUCIONALES**
- 6. PARTICIPACIÓN EN ESTUDIOS**
- 7. CAMPAÑAS**
- 8. PARTICIPACIÓN DE LA AVD EN COMISIONES DE TRABAJO**
- 9. DATOS ECONÓMICOS**
- 10. EL EQUIPO**
- 11. VISIBILIDAD**

1. CARTA DE LA PRESIDENTA

ESTIMADOS/AS SOCIOS Y SOCIAS: Me dirijo a vosotros para presentaros la memoria de actividades de la AVD 2021.

Este año 2021, ha sido un año aun marcado por la pandemia.

Quiero señalar que seguimos trabajando enérgicamente para que las personas con diabetes tengan una mejor calidad de vida.

Hemos dedicado mucho tiempo a la “vuelta a la normalidad”, ocupándonos principalmente de la atención directa a las personas con diabetes que reclaman ayuda en educación diabetológica, asesoramiento de prestaciones sociales, tratando cuestiones psicológicas y diabetes, resolviendo problemas de las personas con diabetes y sus familias. También al programa de talleres, GAM y aulas blaves.

Actualmente sentimos que existe un déficit de tiempo para dedicar a la organización de actividades con los y las socias presencialmente. El desborde de trabajo para las trabajadoras no permite que también puedan ocuparse de ello y la JD disponemos y volcamos nuestro tiempo en otro tipo de aspectos.

Presenté mi dimisión como presidenta el día 25/02/22 con fecha del día de hoy, algo que quería hacer desde hace tiempo, para daros paso a otras personas que podáis, además de representar a la AVD, acudir a eventos y tomar decisiones, tener energía y tiempo para impulsar el movimiento que la AVD necesita de forma colectiva.

Realmente ha sido un 2021 muy difícil en diversos aspectos, a pesar de ello, la AVD cierra el año con números positivos en lo económico.

La labor que ha realizado la junta directiva debe continuar, necesitamos más manos porque nos quedan muchos problemas que reivindicar ante la administración, impulsar cambios internos de los que somos conscientes y que son necesarios para mejorar el trabajo diario y futuro, seguir en el camino de mejorar la organización y profesionalización de las tareas de las trabajadoras... Como voluntaria y persona con diabetes os pido compromiso y determinación para hacer posible nuestra misión.

GRACIAS TOTALES a todas las personas que hacéis posible el trabajo que aparece en esta memoria: socias, socios, nuestras personas voluntarias, entidades colaboradoras, administraciones, asociaciones, Federación Cocemfe Valencia, amistades, familias, trabajadoras...

Sin vuestra colaboración no podríamos continuar ¡Os necesitamos para avanzar, sumaos y participad en la Junta Directiva, Voluntariado y actividades!

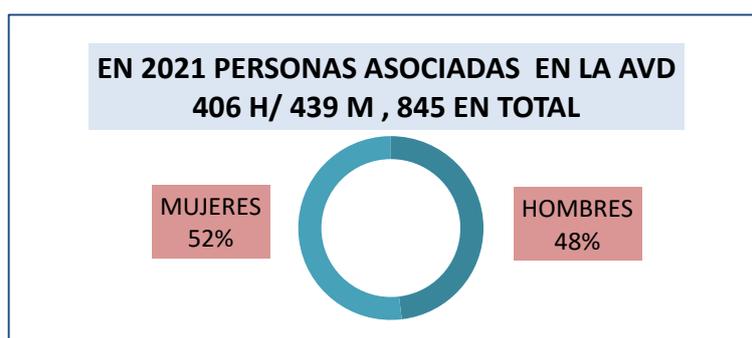
Marta Carreres Campos

Presidenta de la AVD

2. LA ASOCIACIÓN

La Asociación Valenciana de Diabetes (AVD) se acoge a lo dispuesto en la ley orgánica 1/2002 de marzo, reguladora del derecho de asociación, y al amparo de lo dispuesto en el artículo 22 de la constitución, careciendo de ánimo de lucro.

Somos una organización social que en 2021 contó con **845 personas asociadas que pagaron el recibo de cuota** y 966 recibos enviados en total, 121 personas son las que por diversos motivos devolvieron el recibo. Ha habido **59 altas de nuevas** personas asociadas (28 mujeres y 31 hombres) y **32 bajas**.



La AVD está registrada en el Ayuntamiento de Valencia y en el Registro Autonómico de Asociaciones de la Comunidad Valenciana como Entidad de Voluntariado. Registro Municipal de Entidades Ciudadanas, Registro Autonómico de Asociaciones: CV-04-036868-V sección 4ª. Registro Asociaciones Generalitat Valenciana nº 7824 Sección 1ª Registro Nacional Asociaciones 156543.

Fue declarada de Utilidad Pública en julio del año 2000.

La AVD es miembro de la Federación **COCEMFE VALENCIA** desde el 5 de marzo de 2005 y también está adherida al Comité español de representantes de personas con discapacidad (**CERMI**).

MISIÓN

Constituyen la **misión y los fines** de la Asociación los que se recogen en los Estatutos registrados en el Registro de Asociaciones de la C. Valenciana en 2011. Siendo una organización social sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, dirigida a apoyar, ayudar y asesorar a las personas con diabetes en todos aquellos aspectos que mejoren su calidad de vida, favoreciendo la implantación de la educación diabetológica como proceso y parte imprescindible del tratamiento de la diabetes.



VISIÓN

Trabajando activamente como referente local, provincial y autonómico para todos los grupos de interés relacionados con la diabetes. Esto supone:

- como Asociación de personas con diabetes, debemos hacer llegar a la sociedad mensajes que motiven, orienten y refuercen el cumplimiento terapéutico y ser reconocida como agente social que contribuye a la mejora de la sociedad con quienes interactuamos
- como asociación social debemos participar activamente en las campañas de prevención y sensibilización acerca de la diabetes y la promoción de estilo de vida saludable
- impulsar la investigación en el campo de la diabetes y la educación diabetológica en la atención a los pacientes con diabetes
- conseguir el apoyo de las administraciones locales, provinciales y autonómicas para avanzar en la calidad de atención al paciente con diabetes, siendo para ellos un referente en este ámbito
- ser reconocidos y colaborar activamente con todo el colectivo de profesionales sanitarios de nuestro ámbito relacionados con el tratamiento de la diabetes
- incorporar la cultura de la excelencia en la gestión que garantice una mejora continua de las actividades que llevamos a cabo.

NUESTROS VALORES

Las personas con diabetes son el centro de nuestras actuaciones. Compromiso con la sociedad, de la cual formamos parte. Abiertas a cualquier grupo de interés relacionado con la patología y con sus diferentes tipos de diabetes.

Cultura de innovación e incorporación de nuevos conocimientos. Excelencia en la gestión, transparencia, honestidad, austeridad y prestación de servicios.

3. ACTIVIDADES DESARROLLADAS POR LA AVD

Las actividades realizadas nos han permitido alcanzar buena parte de los objetivos planteados para el año 2021, si bien cada aumento de la incidencia de la pandemia de la Covid_19 fue un hándicap imprevisible. Los objetivos que planteamos a través de los proyectos-actividades, han tenido un resultado positivo, se ha podido aumentar el autoconocimiento, auto cuidado y autonomía personal basándonos en el empoderamiento con los **talleres de la Escuela de Salud**. Las personas participantes en **los GAM y talleres de psicología** han podido tratar su autoestima y aceptación, recibiendo apoyo emocional y herramientas para resolver conflictos y enfrentándose a sucesos vitales estresantes. Se ha informado, formado y asesorado sobre diabetes y Covid_19 para fomentar capacidades personales a la hora de enfrentarse a la diabetes y la situación excepcional. Se han trabajado hábitos de vida saludables para mejorar así nuestra calidad de vida. Se han compartido espacios presenciales y online de intercambio de información, experiencias y se ha fomentado la participación del entorno familiar y social en cuestiones relacionadas con la diabetes y la pandemia.

La acogida y la atención a nuestras socias, socios y personas demandantes de información ha sido determinante durante en la priorización de tareas.

PROGRAMACIÓN DE LA ESCUELA DE SALUD Y GAM 2021

➤ FEBRERO

Miércoles 17→SESIÓN 1. PRESENTACIÓN ESCUELA DE SALUD E INTRODUCCIÓN A DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DIABETES COMO USUARIAS DEL SISTEMA SANITARIO (I) (María Juesas y Arantxa Cervera)

Miércoles 24→GAM 1: PROCESOS EMOCIONALES Y PSICOLÓGICOS POR LOS QUE PASA EL PACIENTE CON DIABETES Y SU FAMILIA. (María Juesas)

➤ MARZO

Miércoles 3→SESIÓN 2. DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DIABETES COMO USUARIAS DEL SISTEMA SANITARIO (II) (Arantxa Cervera)

Miércoles 10→GAM 2: LA IMPORTANCIA DE LAS EXPECTATIVAS REALES EN DIABETES (María Juesas)

Miércoles 17→SESIÓN IMPARTIDA POR VOLUNTARIO EXPERTO: IMPORTANCIA DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA PARA LA PERSONA CON DIABETES. (Sergio Muñoz-Voluntario)

Miércoles 24→SESIÓN 4. DIABETES Y DISCAPACIDAD. (Arantxa Cervera)

➤ ABRIL

Miércoles 14→SESIÓN 5. COSAS QUE DEBEMOS SABER ACERCA DE LA DIABETES (I) (Arantxa Cervera)

Miércoles 21→GAM 3: DETECCIÓN PRECOZ DE LOS TRASTORNOS PSICOLÓGICOS DE LA DIABETES (María Juesas)

Miércoles 28→SESIÓN 6: COSAS QUE DEBEMOS SABER ACERCA DE LA DIABETES (II) (Arantxa Cervera)

➤ MAYO

Miércoles 5→GAM 4: TEMÁTICA POR DETERMINAR (María Juesas)

Miércoles 12→SESIÓN 7. TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICO PARA LA DIABETES (I) INSULINOTERAPIA (Arantxa Cervera)

Miércoles 26→SESIÓN 8. TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICO PARA LA DIABETES (II) (Arantxa Cervera)

➤ JUNIO

Miércoles 9→SESIÓN 9. MEDICIÓN DE LA GLUCOSA (I) (Arantxa Cervera)

Miércoles 16→GAM 5: COMBATIR LA ANSIEDAD PARA MEJORAR LOS VALORES GLUCÉMICOS (María Juesas)

Miércoles 30→SESIÓN 10. MEDICIÓN DE LA GLUCOSA (II) (Arantxa Cervera)

➤ JULIO

Miércoles 7→GAM 6: AYUDA PSICOLÓGICA AL CUIDADOR (María Juesas)

Miércoles 14→SESIÓN 11. ALIMENTACIÓN (I) (Arantxa Cervera)

Miércoles 28→SESIÓN 12. ALIMENTACIÓN (II) (Arantxa Cervera)

➤ SEPTIEMBRE

Miércoles 8→SESIÓN 13. EJERCICIO FÍSICO Y DIABETES (Sergio Muñoz- Voluntario)

Miércoles 15→GAM 7: COMO MEJORAR ESTADO DE ÁNIMO/AFRONTAR ESTRÉS DE LA DIABETES (María Juesas)

Miércoles 22→SESIÓN 14. RELACIÓN BIENESTAR EMOCIONAL Y DIABETES (Arantxa Cervera)

➤ OCTUBRE

Miércoles 6→SESIÓN 15. COMPLICACIONES AGUDAS (I) HIPOGLUCEMIA (Arantxa Cervera)

Miércoles 13→GAM 8: CONTROL DEL MIEDO INCERTIDUMBRE FUTURO... (María Juesas)

Miércoles 20→SESIÓN 16. COMPLICACIONES AGUDAS (II) HIPERGLUCEMIA (Arantxa Cervera)

➤ NOVIEMBRE

Miércoles 3→Sesión 17. COMPLICACIONES CRÓNICAS DE LA DIABETES (Arantxa Cervera)

Miércoles 10→GAM 9: DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES, QUÉ REPRESENTA PARA LAS PERSONAS CON Y SIN DIABETES, POR QUÉ SE HACE... (María Juesas)

Miércoles 17→SESIÓN 18. NUEVOS TTOS EN DIABETES (Arantxa Cervera)

➤ DICIEMBRE

Miércoles 1→SESIÓN 19. RECURSOS DIGITALES (Arantxa Cervera)

Miércoles 15→SESIÓN 20. PUESTA EN COMÚN VALORACIONES CURSO/PROPUESTAS DE MEJORA (María Juesas y Arantxa Cervera)

Colaboradores, ponentes externos confirmados:

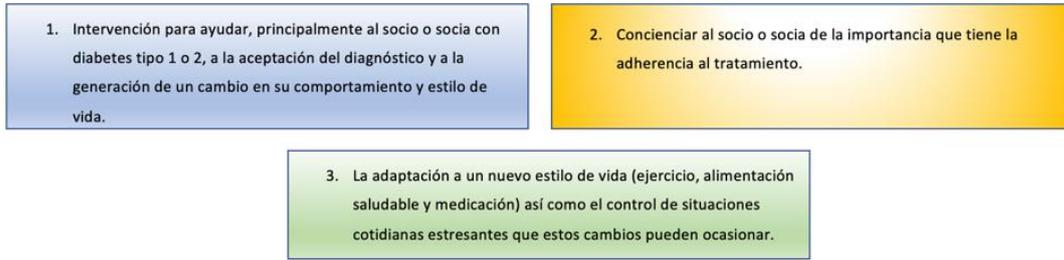
- Inma Navarro
- Hajar Es Sadki
- Sergio Muñoz

Esta actividad, se desarrolló de forma online, en la sede de la AVD (c/ Poeta Eduardo Buil, nº 1, Bajo derecha 2- acc/ calle pintor Enrique Ginesta ,2 bajo). Los talleres fueron impartidos por las profesionales de la AVD: Arantxa Cervera (educadora social AVD, María Juesas (psicóloga de la AVD), María Deltoro (responsable de actividades AVD). Personas voluntarias de la AVD: Irene Mullor, Joan Tinoco, Irene Cuenca, Carolina Navarrete, José M^a Martínez. Entidades colaboradoras: CODINUCOVA, DanisHans Formador de la Escuela de Pacientes Andaluza, Asociación de Celiaquía C. Valenciana, Adriana Ferrazza, responsable de Cuidados en Diabetes de la compañía BD Medical.

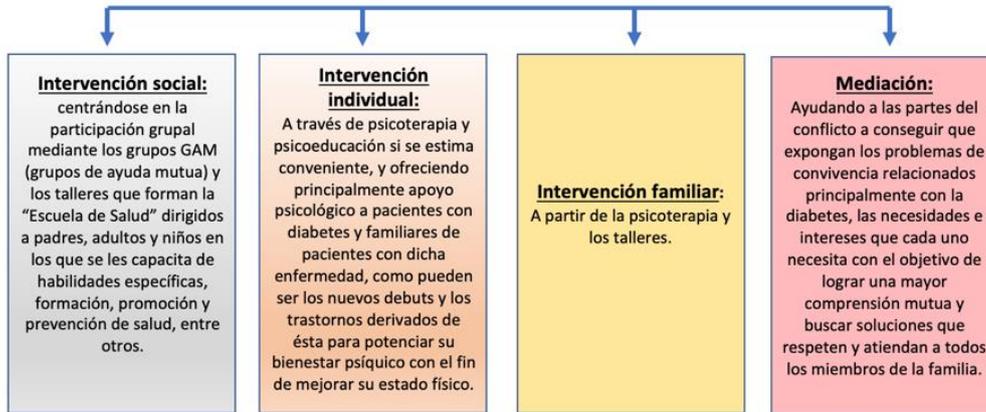
Hubo 680 atenciones (telefónicas, mail, presenciales), de las cuales, aproximadamente 90, fueron un primer contacto con la entidad para conocerla. Se derivaron a nuestra educadora social a 81 personas de forma individual. Se realizaron 200 consultas psicológicas y el número de intervenciones de acogida durante el 2021 han sido 221.

ACTIVIDADES Y FUNCIONES DE LAS TRABAJADORAS

FUNCIONES QUE DESEMPEÑA LA PSICÓLOGA EN LA ASOCIACIÓN VALENCIANA DE DIABETES.3

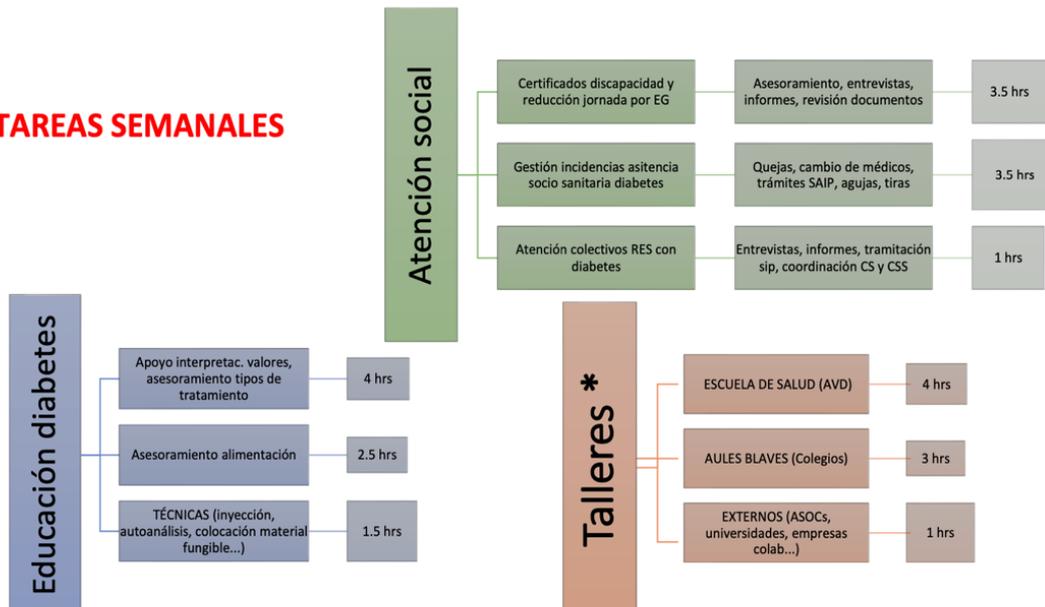


⇒ La psicóloga trabaja de diversas formas según las necesidades de nuestros socios y socias. Éstas pueden ser:



PROYECTOS ÁREA SOCIAL

TAREAS SEMANALES



*OTRAS TAREAS SEMANALES (2 hrs): Acogidas y derivación según perfil, gestión emails, atención telefónica, mensajes/WhatsApps y apoyo administrativo.

*En los talleres las tareas fundamentales son de impartición, preparación del material y evaluación de las sesiones. En el caso de la Escuela de Salud se hace también labor de difusión y de coordinación con profesionales externos. En el caso del programa Aules Blaves, la mediación con familias y docentes es una labor continua que forma parte del proyecto y de las horas dedicadas a él.

OTRAS ACTIVIDADES

REENCUENTRO SALUD Y DIVERSIÓN. Evento dedicado a la prevención y promoción de la salud y recaudación para la investigación de la diabetes tipo 1. Este evento tuvo lugar el día sábado, 2 de octubre en la playa de las arenas. En colaboración con Diabetes Cero.



XARXA PACIENTS. Xarxa Pacients, un proyecto que surge a partir de la vocalía de Responsabilidad Social Corporativa del Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia (MICOF), en colaboración con asociaciones valencianas de pacientes y la Escuela de Pacientes de la Escuela Andaluza de Salud Pública, la **Asociación Valenciana de Diabetes** y junto a otras asociaciones, donde las personas con patologías son las protagonistas.



PROYECTO AULES BLAVES. Aules blaves es un proyecto de inclusión escolar para garantizar la adecuada atención en las aulas a los y las menores con diabetes. El proyecto consiste en talleres explicativos y de formación a las personas adultas que trabajan en los centros educativos y labores de mediación entre las familias y dichos centros.



Atenció sanitària específica en centres educatius
Atención sanitaria específica en centros educativos

El teu fill / la teua filla necessita una atenció sanitària específica durant l'horari escolar?
¿Tu hijo/a necesita una atención sanitaria específica durante el horario escolar?

Si la respuesta es que sí, posa't en contacte amb la persona responsable de la direcció del centre educatiu
Si la respuesta es que sí, ponte en contacto con la persona responsable de la dirección del centro educativo

ESCOLA PÚBLICA
garantia de qualitat

GENERALITAT VALENCIANA | 2021

Què has d'aportar?
¿Qué tengo que aportar?

Has d'aportar a la persona responsable de la direcció del centre educatiu:
Has de aportar a la persona responsable de la dirección del centro educativo:

- 1 L'informe de salut i prescripció mèdica per a l'administració de medicaments en horari escolar (document lliurat pel centre de salut).
El informe de salud y prescripción médica para la administración de medicamentos en horario escolar (documento proporcionado por el centro de salud).
- 2 El consentiment informat del pare, mare o tutor/a legal i sol·licitud a la persona responsable de la direcció del centre per a subministrar medicació o una altra atenció sanitària en horari escolar (document lliurat pel centre educatiu).
Consentimiento informado del padre, madre o tutor/a legal y solicitud a la persona responsable de la dirección del centro para suministrar medicación u otra atención sanitaria en horario escolar (documento proporcionado por el centro educativo).
- 3 La medicació prescrita pel metge o la metgessa, rotulada amb el nom complet de l'alumne/a i la posologia i la freqüència.
I has de responsabilitzar-te tant de la seua renovació com del control de la seua caducitat.
La medicación prescrita por el médico o la médica, rotulada con el nombre completo del/de la alumno/a y la posología y frecuencia.
Y te has de responsabilizar tanto de su renovación como del control de su caducidad.

Més informació i documents en: <http://www.cecciv.gva.es/web/comunicacio-educacio/protocolos>

CONCURSO DE FELICITACIONES NAVIDEÑAS. Iniciativa para fomentar la participación activa y la dinamización de actividades de carácter asociativo.



CURSO OBESIDAD Y DIABETES.

En representación de la Asociación Valenciana de Diabetes, nuestra Psicóloga María Juevas ha impartido un módulo del curso OBESIDAD Y DIABETES disponible es breve en la plataforma MEDICARAMA. Con este proyecto se pretende resaltar la importancia de la figura del psicólogo en el tratamiento de cualquier tipo de diabetes y obesidad.

CONCURSO DE FELICITACIONES NAVIDEÑAS

2 grupos de edades: de 0 a 6 años y de 7 a 12 años.

3 finalistas por cada grupo de edad.

1 ganador/a por cada grupo de edad.

REQUISITOS:

- Tamaño: medio folio A4
- Utiliza cuantas más texturas, colores y formas posibles!
- La temática será NAVIDAD Y DIABETES.

➤ Nuestro socio de honor ABILIO BUEDO entregará los premios.
Utilizaremos las postales ganadoras en redes sociales para felicitar la Navidad

4. ACTIVIDADES-PROYECTOS SUBVENCIONADOS 2021

Durante el año 2021, las entidades que han subvencionado a la AVD han sido: l'Ajuntament de València, Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, Diputació de València, Vicepresidencia y Conselleria de Igualtat y Politiques Inclusives y Conselleria de Participació, Transparència, Cooperació i Qualitat Democràtica.

5. RELACIONES INSTITUCIONALES

CONVENIO CON LA DELEGACIÓN DE SALUD Y CONSUMO DEL AYUNTAMIENTO DE VALENCIA. Este es un convenio firmado por tres entidades: El ayuntamiento de Valencia, la Fundación Diabetes Cero y la Asociación Valenciana de Diabetes.

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON MICOF POR: Xarxa Pacients.

REUNION CON LA DIRECCIÓN GRAL DE ASISTENCIA SANITARIA Y PACO POMARES: nuevas recomendaciones de tiras, material fungible, free para personas con DT 2...

CONCENTRACIONES EN CONSELLERÍA DE SANITAT POR: discriminación de nuestro colectivo en la priorización de la vacuna contra la covid-19.

6. PARTICIPACIÓN EN ESTUDIOS

A falta de recogida de datos.

7. CAMPAÑAS

A falta de recogida de datos.

8. PARTICIPACIÓN DE LA AVD EN COMISIONES DE TRABAJO

A falta de recogida de datos.

9. DATOS ECONÓMICOS

Los Ingresos totales durante el año 2021: **94.382,60 €**

Los Gastos totales durante el año 2021: **90.783,66 €**

Resultado ejercicio 2021 = +3.598,94 €

10. EL EQUIPO

La **junta directiva** de la AVD, integrada por cuatro mujeres y un hombre, ha participado activamente en cada una de las actividades realizadas durante el 2020.



VOLUNTARIADO AVD: a falta de recoger datos.

Grupo de voluntariado por actividades:

- DMD'21
- Grupo de trabajo para la Atención sanitaria en Horario Lectivo (1 hombre y 1 mujer).
- Reencuentro de salud y diversión: 4 mujeres.

EQUIPO TÉCNICO

Área Social: Arantxa Cervera.



Área Institucional: María Deltoro.



Área Psicología: María Jueas.



Tareas realizadas por las Áreas de trabajo de la AVD durante el 2021:

- Recepción de nuevos casos derivados o que nos han conocido por otros medios.
- Proporcionar información y asesoramiento básico sobre la diabetes-Covid_19 y las cuestiones relacionadas con ésta, así como sobre los recursos sociales y sanitarios disponibles.
- Informar y asesorar sobre las actividades y servicios de la Asociación, y la adecuación de beneficiarse de uno u otro servicio en cada caso particular.
- Valoración del caso para su derivación a los GAM y la Escuela de Salud 2020.
- Coordinación con profesionales externos.
- Seguimiento de cada caso. Derivación a otros servicios externos en caso necesario.
- Relaciones Institucionales.
- Talleres.
- Proyectos-Actividades.
- Medios de Comunicación.
- Redes Sociales

The image shows a membership form for the Asociación Valenciana de Diabetes (AVD) and a promotional poster. The form includes fields for personal data, contact information, and membership details. The poster is titled '¿TIENES DIABETES? NO ESTÁS SOL@ ¡ASOCIATE!' and features a grid of smiling faces. Logos for Generalitat Valenciana, Ajuntament de València, GO!, and AVD are visible at the bottom of the poster.

11. VISIBILIDAD

Difusión y publicidad de la Asociación Valenciana de Diabetes 2020 (AVD):

1. PÁGINA WEB PROPIA DE LA ENTIDAD: www.avdiabetes.org
2. REDES SOCIALES: @avdiabetes
3. GRUPO DE DIFUSIÓN POR WHATSAPP A PERSONAS ASOCIADAS
4. DÍPTICOS
5. NOTAS DE PRENSA, ENTREVISTAS

A falta de recogida de datos:

1. **Página web propia de la entidad: www.avdiabetes.org**
La web de la AVD recibe una media de cien visitas diarias, las actividades del proyecto están colgadas de forma permanente.
2. **REDES SOCIALES: @avdiabetes**
En Twitter, Facebook e Instagram, seguidoras/es con los que hemos compartido el programa y actividades.
3. **Mensajes al grupo de difusión por WhatsApp** a las personas que lo integran participando con la AVD y respondiendo a nuestros mensajes.
4. **Dípticos de la AVD**, repartidos en Valencia, **farmacias y comercios locales** por personas voluntarias y en eventos realizados.
5. **Notas de prensa, entrevistas** durante 2021.